

Activitats online

Barcelona Treball a la teva butxaca!



Vols millorar professionalment o donar un impuls a la teva recerca de feina, al teu ritme?

Amb les noves activitats *online* podràs optimitzar les teves eines de presentació, conèixer els canals de recerca de feina, saber tot el que et cal sobre el procés de selecció i sobre com desenvolupar competències clau com la comunicació, l'organització i planificació, el treball en equip o el networking.

Descobreix les activitats *online* que t'ofereixim perquè et preparis on, quan i com vulguis.

Activitats per encarar el procés de recerca de feina de manera eficient. T'ajudaran a definir el teu Pla d'Acció i anar avançant amb aquelles eines necessàries per a entrar en contacte amb el mercat de Treball.

[ON01 Online - La carta de presentació: la porta d'entrada al teu cv](#)

[ON02 Online - El Currículum: l'eina clau](#)

[ON03 Online - Posa a navegar el teu currículum](#)

[ON04 Online - Les dues cares de l'entrevista de feina](#)

[ON05 Online - Posa en valor les teves competències en el procés de selecció](#)

[ON06 Online - FAQs: Prepara't l'entrevista](#)

[ON07 Online - El procés de selecció: una visió 360°](#)

[ON08 Online - Abans de trucar a la porta, coneix el teu sector](#)

[ON09 Online - No et posis límits! Barreres, falsos mites i estratègies en la recerca de feina](#)

[ON10 Online - Teoria i pràctica de les proves de selecció](#)

[ON11 Online - Prepara't perquè et seleccionin](#)

[ON12 Online - L'autocandidatura: crea la teva oportunitat](#)

[ON13 Online - Canals de recerca d'oportunitats laborals](#)

[ON14 Online - KM0: Dissenya el teu pla de recerca de feina](#)

[ON15 Online - Les competències per a la recerca de feina](#)

[ON26 Online - Com afrontar entrevistes per videoconferència](#)

[ON27 Online - Reclutament i selecció de persones en l'era de la web 4.0.](#)

[ON28 Online - L'elevator pitch: la teva presentació professional](#)

[ON29 Online - Marca personal: la teva empremta professional](#)

[ON52 Online - Aplica el pensament visual a la teva recerca de feina](#)

Activitats que et permetran identificar actituds, aptituds i hàbits que es troben darrere d'algunes de les competències clau més requerides per empreses i organitzacions. Treballa-les després des de la vessant pràctica en la nostra proposta presencial.

[ON16 Online - Organitza el teu dia a dia](#)

[ON17 Online - Treu temps al temps](#)

[ON18 Online - Treballa en companyia](#)

[ON19 Online - Comunica't!](#)

[ON20 Online - Els secrets de la comunicació escrita](#)

[ON21 Online - Pren la paraula: El llenguatge verbal i no verbal a la feina](#)

[ON22 Online - L'empatia: escoltar per entendre's](#)

[ON23 Online - Argumentar per arribar a acords](#)

[ON24 Online - L'assertivitat: Més enllà de saber dir que no](#)

[ON25 Online - Networking a les xarxes](#)

[ON30 Online - Les claus del treball col·laboratiu eficaç remot i en xarxa](#)

[ON31 Online - Com comunicar-me i socialitzar a les xarxes](#)

[ON32 Online - Com treballar a distància o teletreballar de forma eficaç](#)

[ON33 Online - Comunicació eficaç: Feedback i el Feedforward](#)

[ON34 Online - Adaptar-se als canvis quotidians i als moments de crisi](#)

[ON35 Online - Gestió de la informació i de l'aprenentatge](#)

[ON36 Online - Coneix la teva influència i estil de comunicació](#)

[ON37 Online - Les habilitats més valorades per les empreses](#)

[ON38 Online - Lideratge per fer créixer el teu equip](#)

[ON40 Online - Fes créixer la teva capacitat creativa](#)

[ON41 Online - Autoconeixement: el viatge de l'exploració personal i professional](#)

[ON53 Online - Com afrontem el canvi professional](#)