

**Activitats
que es
realitzen a
BARBERÀ
del
VALLÈS**

Activitats Esportives

Mengem Bé

**Activitats
per a
NENES i
NENS**

**Activitats pel
Benestar
personal
i Salut**



Música

Lectura

Teatre

Cinema



Exposicions

Museus



**Juga al Joc de la CEP
i ACTIVA'T !**

**Jardineria
i Horta
a casa**

**Fem
manualitats
a casa**

**Preserven el
Medi Ambient**

Viatgem virtualment



**Edificis i Espais
del nostre
Patrimoni**

**Bourses
de feina**

Formació on-line

**Com
trobar
xarxes
WIFI**

**Eines per
tenir
Seguretat
als Canals**

**RECURSOS per
ajudar-te a afrontar
l'ESTAT D'ALARMA
COVID-19
a Barberà del Vallès
i Generals**

**L'arbre i l'hort de la CEP
de la Torre d'En Gorgs
et proposen moltes activitats
que pots fer!**

**CLICA CADA BOLA DE COLOR
de la foto i se t'obrirà
la pàgina on hi ha els
enllaços de cada tipus d'activitat**

**Totes les pàgines les tens a continuació de
la foto, segons el color de cada bola.
Però des de las boles de la foto de l'arbre i
de l'hort pots anar-hi directament**

**L'arbre i l'hort de la CEP
de la Torre d'En Gorgs
et proposen moltes activitats
que pots fer!**

**CLICA CADA BOLA DE COLOR
de la foto i se t'obrirà
la pàgina on hi ha els
enllaços de cada tipus d'activitat**

**Totes les pàgines les tens a continuació de
la foto, segons el color de cada bola.
Però des de las boles de la foto de l'arbre i
de l'hort pots anar-hi directament**

**L'arbre i l'hort de la CEP
de la Torre d'En Gorgs
et proposen moltes activitats
que pots fer!**

**CLICA CADA BOLA DE COLOR
de la foto i se t'obrirà
la pàgina on hi ha els
enllaços de cada tipus d'activitat**

**Totes les pàgines les tens a continuació de
la foto, segons el color de cada bola.
Però des de las boles de la foto de l'arbre i
de l'hort pots anar-hi directament**



Activitats
que es
realitzen a
Barberà del
Vallès



*Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà l'activitat que pots fer
A passar-ho bé!*

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat



Pares i mares
organitzen una
xarxa per distribuir
viseres sanitàries a
Barberà

La llar d'infants
de Barberà us
proposa...

Revistes
d'informació
local de Barberà

L'Independent
de Barberà

Els invents per
moure't a casa
(L'Indendent de
Barberà)

Guia
d'establiments
oberts a Barberà
del Vallès

Veus de Barberà

Fes-nos arribar més
activitats que es realitzen
a Barberà del Vallès a
partir d'aquest formulari
clica, omple'l i envia'l !

[https://forms.gle/cdsbBr
mp6B6UjGYA6](https://forms.gle/cdsbBrmp6B6UjGYA6)

***Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà l'activitat que pots fer
A passar-ho bé!***

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

**Ràdio Barberà
on-line**



Ràdio Barberà
on-line
Consulta tota la
programació

Ràdio Barberà
on-line
Programa Entre
Vinilos

Ràdio Barberà
on-line
Programa Dones
i més

Ràdio Barberà
on-line.
Programa
de Ben Aprop
Què és l'Escola
CEP?

***Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà l'activitat que pots fer
A passar-ho bé!***

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

Mengem bé



**Consells
alimentaris que
us proposem des
de l'Ajuntament**

**Queda't a casa i
menja bé**

**Fes-nos arribar més
activitats que es realitzen
a Barberà del Vallès a
partir d'aquest formulari
clica, omple'l i envia'l !**

**[https://forms.gle/cdsbBr
mp6B6UjGYA6](https://forms.gle/cdsbBrmp6B6UjGYA6)**

Activitats Esportives



Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà l'activitat que pots fer
A passar-ho bé!

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat



Exercicis bàsics 1
Exercicis bàsics 2
Exercicis bàsics 3

Consells per fer
esport a casa

Algun consell
més a tenir en
compte per fer
esport

Yoga solidari en
Directe

Mou-te a casa

Una mica de
Yoga sempre va
bé

Global
Experience Club
de Barberà

Fes-nos arribar més
activitats que es realitzen
a Barberà del Vallès a
partir d'aquest formulari
clica, omple'l i envia'l !

[https://forms.gle/cdsbBr
mp6B6UjGYA6](https://forms.gle/cdsbBrmp6B6UjGYA6)

**Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà l'activitat que pots fer
A passar-ho bé!**

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

**Activitats per a
nenes i nens**



Sis jocs per fer a
casa

Parlem de
Coeducar

Jocs a casa

Classes
sorpreses

#joaprencacasa

Colònies a casa

Contes per
explicar el
Coronavirus i
altres contes

El gripau blau

Fes-nos arribar més
activitats que es realitzen a
Barberà del Vallès a partir
d'aquest formulari clica,
omple'l i envia'l !

<https://forms.gle/cdsbBrmp6B6UjGYA6>

Per dibuixar

Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà l'activitat que pots fer
A passar-ho bé!

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

Música

" la vida sense música seria un error "
FW Nietzsche



Concerts
Música
Clàssica

Escoltem
Jazz

Perifèries
programa
Ràdio Betevé

El Gat Blanc
Música i Poesia
programa ràdio

Concerts
des de casa

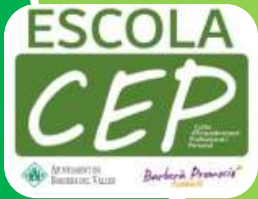
Música
des del nostre
terrat

***Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà l'activitat que pots fer***

A passar-ho bé!

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

Lectura



La teva
biblioteca
virtual

I amb el teu carnet
de Biblioteca:
Audiollibres
Música
Documentals
Pel·lícules en línia

Per llegir una
estona...

Per a pares i
mares

Lectura
Per als més
petits

Més llibres per
llegir

i si encara tens
més ganes de
llegir...

Revista pels més
petits de la casa

El TBO des del
inici

Còmics de tot
tipus

Mirant al
món

Còmics
"vinatge"

Contecòmics
per a nenes i
nens

Còmics
Barcelona

Cuentacuentos

***Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà l'activitat que pots fer
A passar-ho bé!***

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

Teatre



Teatre per a
totes i tots:
Beteve t'ofereix
40 obres de teatre
per a veure

Per a nenes i nens:
Teatre infantil a
Instagram
[@viuelteatre](https://www.instagram.com/viuelteatre)

Segon acte...

S'aixeca el teló i...

El Liceu més a
prop que mai

El Lliure:
el actors ens parlen

***Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà l'activitat que pots fer
A passar-ho bé!***

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

Cinema



Cinema en català

Cinema castellà

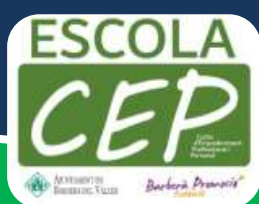
**Butlletí Tr3sc per
accedir a cinema
gratuït**

**La Filmoteca de
Catalunya que tens a
Barcelona**

***Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà l'activitat que pots fer
A passar-ho bé!***

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

Museus



Museus
de Catalunya
i
d'arreu del
Món

MNAC
Museu Nacional d'Art
de Catalunya

Museu
Salvador Dalí

Museus
Hermitage

Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà l'activitat que pots fer
A passar-ho bé!

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

Exposicions



CCB
Centre de Cultura
Contemporània de Barcelona
CB

Arts and Culture 360º

***Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà l'activitat que pots fer
A passar-ho bé!***

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

Edificis i Espais del nostre Patrimoni



Visita el nostre
patrimoni
des de casa

Sagrada Família

Casa Batlló

Casa Milà
La Pedrera

Casa Museu
Gaudí

Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà l'activitat que pots fer
A passar-ho bé!

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

**Viatgem
virtualment**



Viatja sense sortir de
casa

Segovia

Salamanca

Gigafoto de
Shangai

Dubai

Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"

i se t'obrirà el recurs que destiges consultar

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

**Activitats pel
Benestar
personal
i Salut**



Línea Verda
suport i orientació
en dies de confinament

Suport Emocional
que t'ofereix
la Generalitat de
Catalunya
gestio.emocional.catsalut

Canal Salut
que ofereix la
Generalitat de
Catalunya
canalsalut.cat

Tens dubtes sobre
qüestions relacionades
amb la salut? Contacta
amb l'Agent de Salut
Barberà del Vallès a:
salut@edpac.cat
Pregunta el que vulguis
que t'atendrà !

Consells de
Salut Emocional
[canalsalut .cat](http://canalsalut.cat)

Grups d'ajuda
mútua que estan
vivint situacions
de dol sense
comiat

Assessorament
per a joves:
<http://sexejoves.gencat.cat/ca/participem/>

Consum
d'alcohol i
drogues durant
el confinament

***Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà el recurs que destiges consultar***

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

**Preserven el
Medi Ambient**



15 accions
per fer front
a
l'emergència climàtica

Residus Vallès

Coneixem com
estalviar energia

Reutilitza les
ampolles de
plàstic

**Fes-nos arribar més
activitats que es realitzen
a Barberà del Vallès a
partir d'aquest formulari.
clica, omple'l i envia'l !**

<https://forms.gle/cdsbBrmp6B6UjGYA6>

***Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà l'activitat que pots fer
A passar-ho bé!***

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

**Jardineria
Horta
a casa**



Posa bonic el teu
balcó amb un
hort urbà

Consells per
crear un hort al
balcó

Recerca d'espais
per fer un hort a
casa

Guia per fer un
hort a casa

Petits consells
pel teu hort urbà

Test autoreg
(pàg. 56)

**Fes-nos arribar més
activitats que es realitzen
a Barberà del Vallès a
partir d'aquest formulari
clica , omple'l i envia'l !**

**[https://forms.gle/cdsbBr
mp6B6UjGYA6](https://forms.gle/cdsbBrmp6B6UjGYA6)**

APPS PLANTES (ANDROID)

PICTURE THIS IDENTIFICAR PLANTA

ARBOL APP

PLANT NET

APPLS PLANTES (IOS)

PICTURE THIS IDENTIFICAR PLANTA

ARBOL APP

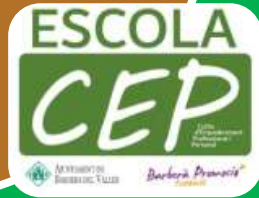
PLANT NET

Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà l'activitat que pots fer

A passar-ho bé!

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

**Fem manualitats
a casa**



Bricolatge a casa

Gerros per plantes
amb ampolles de
plàstic

Tallar ampolles
de vidre

Fes-nos arribar més
activitats que es realitzen a
Barberà del Vallès a partir
d'aquest formulari clica,
omple'l i envia'l !

[https://forms.gle/cdsbBrmp
6B6UjGYA6](https://forms.gle/cdsbBrmp6B6UjGYA6)

Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà el recurs que destiges consultar

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

**Formació
on-line**



**Recull de diverses
càpsules formatives**

LOCALTEC
**Eines tecnològiques per
millorar la teva
competitivitat**

**Apunta't a les
formacions sobre ESS-
Economia Social i
Solidària de l'Aula
Virtual**

**Prepara't per la formació
ACTIC - Acreditació de
Competències en les
Tecnologies de la Informació
i la Comunicació –
i aconsegueix la certificació
que emet la Generalitat de
Catalunya**

***Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà el recurs que desitges consultar***

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

**Buscar feina
on-line**



**BORSA de TREBALL
de la Fundació Barberà
Promoció**

**BORSES DE TREBALL
EMERGENTS
facilitades per la
Fundació Barberà
Promoció**

**FEINA ACTIVA Borsa
de Treball de la
Generalitat de
Catalunya (SOC)**

***Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà el recurs que desitges consultar***

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

**Eines per tenir
Seguretat
en els canals
on-line**



**Navega i mou-te en els
canals on-line amb
seguretat**

**Com trobar xarxes
WIFI**

**Prova si tens sort i en
trobes alguna de lliure**

**Recomanacions
per fer una
VIDEOTRUCADA
que et poden servir
per fer una
entrevista de feina
on-line**

Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà el recurs que desitges consultar

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

**RECURSOS de
Barberà del Vallès
per ajudar-te a
afrontar
l'ESTAT D'ALARMA
COVID-19**



Recomanacions per
part de
l'Ajuntament de
Barberà
sobre el
Coronavirus

SIAD - Servei
d'informació i
atenció a les dones
de l'Ajuntament de
Barberà del Vallès

Document de
suport pels tràmits
i gestions de la
Renda Garantida
Fundació Barberà
Promoció

per a Persones
sol·licitants d'asil,
protecció
internacional,
refugi i apatries de
l'Ajuntament de
Barberà del Vallès

Informació de mesures
laborals, mesures jurídic
fiscal i ajudes
econòmiques derivades
del COVID-19
Fundació Barberà
Promoció

Crides al
Voluntariat
Ajuntament de
Barberà del
Vallès

Servei de Mediació i
Convivència de
l'Ajuntament de
Barberà del Vallès

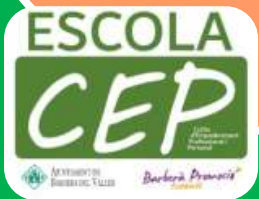
Bonificacions i
Ajudes
de
SABEMSA

Servei
Assessorament
Jurídic, Estrangeria i
primera acollida de
l'Ajuntament de
Barberà del Vallès

***Clica la frase de cada bola, tot apretant la tecla "ctrl"
i se t'obrirà el recurs que desitges consultar***

Si tens qualsevol dubte, truca al 93 7192837 Ext.712 o envia un mail a orientacio@barberapromocio.cat

RECURSOS GENERALS per ajudar-te a afrontar l'ESTAT D'ALARMA COVID-19



[CONFINAPP
assistent virtual
Generalitat de
Catalunya](#)

[Com donar-
te d'alta al
SOC i SEPE](#)

[CANAL SALUT
que ofereix la
Generalitat de
Catalunya
\[canalsalut.cat\]\(http://canalsalut.cat\)](#)

[Directori de
Recursos
Covid-19](#)

[Consulta l'estat de
la teva Prestació
de l'Atur al SEPE –
Servicio Público
de Empleo Estatal](#)

[Fes la teva
mascareta
professional](#)

[Per a
adolescents
Confinats](#)

**Consells per realitzar
mascaretes senzilles**

[Consells mascaretes. Recurs 1](#)
[Consells mascaretes, Recurs 2](#)

Fes la teva mascareta senzilla

[Mascareta senzilla. Recurs 1](#)
[Mascareta senzilla. Recurs 2](#)
[Mascareta senzilla. Recurs 3](#)

[Aquí trobaràs
més activitats
per activar-te en
aquest període
de confinament](#)

[Telèfon gratuït
d'informació i
acompanyament
emocional](#)

Joc de la CEP

Clica la frase "Joc de la CEP", tot apretant la tecla "ctrl" i se t'obrirà el joc que veus a sota
JUGA-HI !
Pensa i descobreix quines POTES ENFORTEIXEN la teva cadira i DIBUIXA-LA !

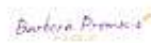
FLORDEFOC

Flordefoc gronxa't del temps
 bruixes i fades t'ho diuen rient...
 Flordefoc niu de calor
 no tinguis pressa fes-te el teu lloc

El temps ja no compta, mil hores, mil
 dibuix fet a mida: dos ulls i un somris
 Miralls que s'esquerden, sostres enterrats
 quan et despertis, tot pel davant

Flordefoc esqueix de vida
 color grosella, silueta prima
 Carona d'àngel, no tinguis por
 fes el que vulguis, comença el joc!

Oriol Tramvia
 oriotramvia.com



Si imaginem que som una cadira,
 i que ens aguanten les seves potes...
 Què representa cada pota?

Obre i Joga a pensar-ho:

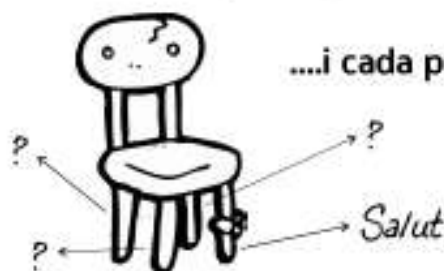


Fundació Barberà Promoció
 c/ de la Torre d'en Gorgs, 40
 08210 Barberà del Vallès
 93 719 28 37 - www.barberapromocio.cat / Servei Orientació: orientacio@barberapromocio.cat

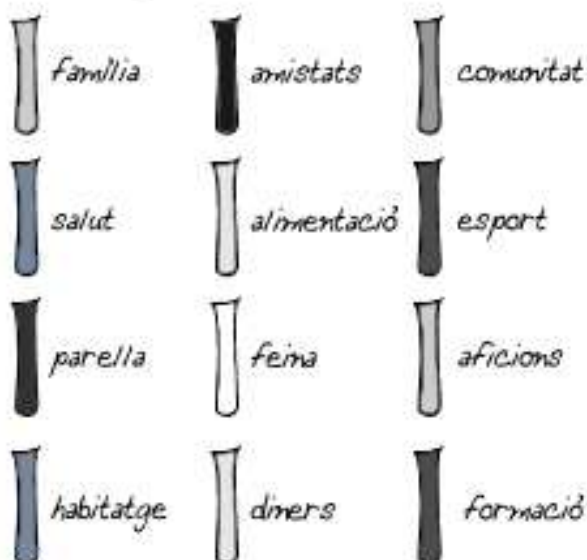
Projecte integrat Tercera Aïda Treball



Una cadira s'aguanta per les seves POTES...



....i cada pota pot ser:



..... i les que tu imaginis!

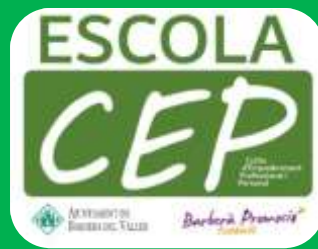
QUINES SÓN LES TEVES POTES?



Dibuixa la teva cadira
 i escriu quines són
 les teves potes...

Si una pota es trenca,
 fins que no l'has "curat",
 has de reforçar les altres
 per a que t'aguantin

Com diu la cançó.....
 ...no tinguis por..... comença el joc!



AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

Barberà Promoció
Fundació



**Generalitat
de Catalunya**



**Diputació
Barcelona**

#DibaOberta



SOC

**Servei d'Ocupació
de Catalunya**

Aquest projecte està subvencionat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i pel Servicio Público de Empleo Estatal-Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social en el marc del Programa UBICAT, regulat per ORDRE TSF/143/2018, de 3 d'agost i la Diputació de Barcelona, l'Ajuntament de Barberà del Vallès i la Fundació Barberà Promoció.