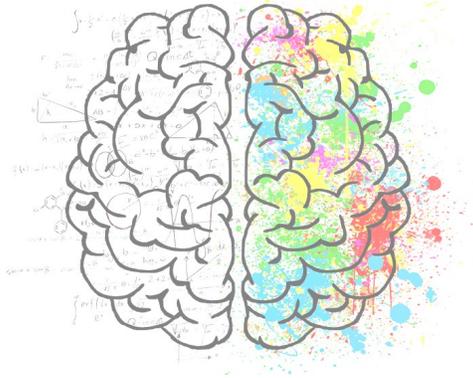




INTELIGENCIA EMOCIONAL

(ON-LINE)



30H

OBJETIVOS:

- Mejorar la capacitación profesional para poder utilizar la inteligencia emocional en el trabajo
- Aprender que es la inteligencia emocional y que impacto tiene en nuestra vida a nivel cognitivo, actitudinal y psicológico
- Conocer cuales son las emociones básicas para disfrutar de mejores relaciones intrapersonales e interpersonales

CONTENIDOS:

1. Inteligencia emocional. Marco conceptual y orígenes
2. Consciencia emocional
3. Habilidades sociales
4. Ecología emocional y salud
5. Principales aplicaciones de la Inteligencia emocional en el entorno laboral

IMPORTANTE: En caso de inscribiros desde Barberà Promoció, por favor, indicarlo en el e-mail

93 240 56 97
601 62 71 47

xlopez@cesi-iberia.com

**FORMACIÓN 100%
SUBVENCIONADA**

CUÁNDO:

noviembre 2020

| lu. | ma. | mi. | ju. | vi. | sá. | do. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

diciembre 2020

| lu. | ma. | mi. | ju. | vi. | sá. | do. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

DÓNDE

**Plataforma de formación de
CESI IBERIA**

INSCRIPCIÓN

- **Documento original Anexo I (Solicitud de participación)** debidamente cumplimentado y firmado en **color azul**.

- **Fotocopia legible DNI** en vigor anverso y reverso

- **Fotocopia encabezamiento última nómina o último recibo de autónomos** .

- En caso de estar en **situación de desempleo (hoja de la OTG y fotocopia de un documento con el numero de inscripción a la seguridad social)**